


		Tirada: 222.153	Sección: -	
		Difusión: 142.478 (O.J.D)	Espacio (Cm_2): 115	
		Audiencia: 498.673	Ocupación (%): 15%	
Nacional	Femenina		Valor (Ptas.): 255.678	
Mensual		01/03/2005	Valor (Euros): 1.536,66	
			Página: 58	Imagen: Si

La respuesta es no...

Cuando te encuentres con una negativa al incremento del sueldo, "conviene dar un plazo, replantearse nuestro trabajo, progresar y, **cuando nos veamos más seguros en su desempeño, volver a hablarlo**", explica Carlos Delgado. Pero puede suceder que se nos niegue reiteradamente. La solución que dan

los consultores Álex Rovira y Fernando Trías es "una huida a tiempo en busca de nuevas expectativas. Normalmente, uno cobra lo que en su inconsciente cree que vale. Si uno cree que vale más, se forma para conseguir el incremento de sueldo y lo reclama a la organización. Si le dicen que no, aunque él está seguro de su talento, debe abrirse camino y buscar otro entorno de trabajo",

asegura Rovira. Y añade: "Ante la negativa reiterada, no hay recetas mágicas. Al final, si se está en una empresa que no reconoce las posibilidades de sus trabajadores ni los valora económicamente, hay que moverse, crear las propias circunstancias y salir corriendo, porque la depresión se contagia tanto como el entusiasmo". Ya sabes, no te dejes desanimar, y abre horizontes.